

TRAINER:IN gesucht!

allgemeiner
TURNVEREIN
sankt valentin 1911



Für Tanzkurse mit Kindern und Erwachsene von September 2026 bis Juni 2027 (ca. 30 Einheiten) suchen wir noch eine Trainerin/einen Trainer.

Hier die Kursbeschreibungen:

Ballerinas (Mädchen 4 - 6 Jahre)

Kursbeschreibung:

Hier werden die Grundlagen des klassischen Tanzes auf spielerische Weise vermittelt. Im Mittelpunkt stehen eine gesunde Körperhaltung, Körperbewusstsein, Koordination und Musikalität. Erste Ballettschritte sollen ohne Leistungsdruck erlernt und mit Freude verinnerlicht werden.

Kinderballett (Mädchen 7 - 12 Jahre)

Kursbeschreibung:

Kinderballett vereint Eleganz, Freude und ein ganzheitliches Körpergefühl. Die Kinder sollen lernen, ihren Körper bewusst zu bewegen, Haltung zu entwickeln und ihre Beweglichkeit zu verbessern. Dehnung, Koordination und Disziplin werden kindgerecht gefördert.

Einfach Tanzen (Frauen 50+)

Kursbeschreibung:

Einfach mal abschalten und sich zu bekannter Musik bewegen. In dieser energiegeladenen Tanzeinheit steht der Spaß und die Freude am Tanzen an erster Stelle. Zu mitreißender Musik werden abwechslungsreiche Choreografien erarbeitet, die sowohl den Körper als auch den Geist aktivieren.

Dance Fitness (Frauen 16+)

Kursbeschreibung:

Tanzen, schwitzen, lachen und dabei die Fitness steigern. Dieser Kurs verbindet einfache Choreografien mit verschiedenen Tanzstilen und sorgt so für ein energiegeladenes Ganzkörpertraining. Ausdauer, Koordination und Muskeltonus werden gestärkt, während Freude an Bewegung und Rhythmus im Mittelpunkt stehen.

Alle Kurse finden
DIENSTAG
NACHMITTAG/ABEND
in St. Valentin (4300)
statt!



Vergütung &
Details nach
Absprache!

Interesse? Melde dich unter 0680 1412280
oder per Mail unter
office@turnverein-st-valentin.at